Классный руководитель (куратор) учебной **4ТМ** группы: В.Ю. Новиков

**14.10.2021**

**Классный час на тему:**

«Десять заповедей – основы нравственности человека»



**Цель:** способствовать воспитанию доброты и милосердия, нравственных качеств, выявлению правильного представления о добре и добрых делах.

**Задачи:**

- развивать самостоятельность и оригинальность мышления; - формировать способность слушать других людей и принимать во внимание то, что они говорят; - учить прогнозированию последствий своих поступков.

**Основные понятия :**мораль, нравственность, добро и зло, справедливость, совесть, дружба.

**Мораль** – правила поведения, принимаемые и одобряемые обществом.

**Нравственност**ь - нормы поведения человека в обществе

**Справедливость** - это беспристрастное, справедливое отношение к кому-либо, чему-либо.

**Совесть** - способность человека, критически оценивая свои поступки, мысли, желания, осознавать и переживать свои поступки.

**Золотое правило нравственности:**- Поступай по отношению к другим так, как ты хотел бы, чтобы поступали по отношению к тебе.

-Мы рождаемся людьми , Или, может, принцами   
Как мне быть?  Как мне жить? По какому принципу?   
-Жизнь веков иль жизнь минут, Та, что мне доверена.   
Как мне быть?  Как мне жить? По какому времени?   
- По карману, по плечу,  По душе, по совести,   
Как мне быть?  Как мне жить?   
По какой пословице? - Вы о чем?   
Великие поэты, живописцы,   
Мыслители, учителя, юристы,   
Все те, кому Россия дорога,   
Трудились так, чтобы прославить эту,   
Немытую, красивую, родную,   
Навеки вечные единственную Русь!

Основы нравственного закона заложены Творцом в самую духовную природу человека. Мы чувствуем в себе этот закон каждый раз, когда совесть нам говорит, что следует, а чего не следует делать.

*Первая заповедь Закона Божия- "Я - Господь Бог твой, пусть не будет у тебя других Богов, кроме Меня."*

Следуя этой первой заповеди, человек должен стараться познавать Бога и свои поступки направлять к славе Его имени. Господь Иисус Христос научил нас просить в молитве: "Да святится имя Твое!"

Таким образом, в первой заповеди дается направление умственной и волевой деятельности человека и этим закладывается фундамент его жизни. Вот почему первая заповедь в известной мере включает в себя остальные заповеди.

*Вторая заповедь Закона Божия- "Не делай себе кумира и ни какого изображения того, что на небе вверху, что на земле внизу и что в водах ниже земли; не поклоняйся и не служи им."*

Этой заповедью Господь запрещает человеку создавать себе кумиров - вещественных или воображаемых - служить им, преклоняться перед ними и воздавать какие-либо почести.

Писалась эта заповедь во времена, когда идолопоклонство было болезнью человечества.

Страсти: наркомания, пьянство, курение, азартные игры, чревоугодие - все это жестокие кумиры несчастного грешника.

*Третья заповедь Закона Божия- "Не произноси имени Господа Бога твоего напрасно."*

Этой заповедью запрещается неблагоговейное употребление имени Божия, например: в пустых разговорах и шутках. Имя Божие должно произноситься со страхом и благоговением, потому что оно обладает величайшей силой. Ни при каких обстоятельствах нельзя разрешать себе шуток и разговоров в храме.

*Четвертая заповедь Закона Божия- "Помни день субботний, чтобы проводить его свято: шесть дней работай и делай в продолжении их все дела твои, а день седьмой - день покоя (суббота) посвящай Господу Богу твоему."*

Этой заповедью Господь Бог велит трудиться в течение шести дней и заниматься нужными делами, к каким кто призван, а седьмой день посвящать на служение Ему и на святые дела. Труд необходим, но важнейшим делом является спасение души. Нарушают четвертую заповедь не только те, кто работают в воскресенье, но и те, которые ленятся трудиться в будничные дни и уклоняются от своих обязанностей, потому что заповедь говорит: "шесть дней трудись." Нарушают четвертую заповедь и те, которые, хотя не работают в воскресенье, но и Богу не посвящают этого дня, а проводят его в одних забавах, предаются разгулу и всякому излишеству.

*Пятая заповедь Закона Божия- "Почитай отца своего и матерь свою, чтобы тебе было хорошо и чтобы ты долго жил на земле."*

Этой заповедью Господь Бог повелевает нам почитать своих родителей, за что обещает благополучную и долгую жизнь. Почитать родителей значит: уважать их авторитет, любить их, ни при каких обстоятельствах не сметь оскорблять их словами или поступками, повиноваться им, помогать им в трудах, заботиться о них, когда они находятся в нужде, а особенно во время их болезни и старости, также молиться за них Богу, как при жизни их, так и по смерти. Семья всегда была и будет основой общества и Церкви. Грешат те молодые люди, которые не уважают старших и стариков, считая их людьми отсталыми, а их понятия - отжившими.

*Шестая заповедь Закона Божия- "Не убивай."*

Этой заповедью Господь Бог запрещает отнятие жизни - у других людей или у самого себя. Жизнь есть величайший дар Божий, и только Бог назначает пределы земной жизни человека.

Самоубийство есть тяжкий грех. В самоубийстве, кроме убийства, заключаются еще грехи отчаяния, маловерия, ропота против Бога и дерзкое восстание против промысла Божия. Человек бывает виновен в убийстве даже если убил другого человека нечаянно, потому что допустил неосторожность. Кроме телесного убийства, есть еще более страшное убийство - духовное. Совершает духовное убийство тот, кто совращает ближнего в неверие или к порочной жизни. Господь учил Своих последователей любить всех людей, в том числе и своих врагов.

*Седьмая заповедь Закона Божия- "Не прелюбодействуй."*

Этой заповедью Господь Бог велит мужу и жене хранить взаимную верность, неженатым же быть целомудренными - чистыми в делах, словах, мыслях и желаниях. Чтобы не грешить против седьмой заповеди, надо избегать всего, что возбуждает нечистые чувства, как то: сквернословие, "пикантные" анекдоты, бесстыдные песни и пляски, смотрение соблазнительных фильмов и фотографий, чтение безнравственных журналов.

*Восьмая заповедь Закона Божия- "Не кради."*

Здесь Господь Бог запрещает присвоение того, что принадлежит другим. Виды кражи разнообразны: воровство, грабительство, святотатство (присвоение священных предметов или небрежное обращение с ними), взяточничество, тунеядство (когда получают плату за работу, которую не исполняют), лихоимство (когда берут с нуждающихся большие деньги, пользуясь их бедой) и всякое присвоение чужой собственности путем обмана. Побуждает человека красть его пристрастие к удовольствиям и материальным благам.

*Девятая заповедь Закона Божия- "Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего."*

Этой заповедью Господь Бог запрещает всякую ложь, как например: ложные показания на суде, доносы, наговоры, сплетни, злословие и клевету. Клевета есть дело дьявольское, ибо само имя "дьявол" значит "клеветник." Всякая ложь недостойна христианина и не согласна с любовью и уважением к ближним. Относительно осуждения Спаситель категорически заявил: "Не судите, да не судимы будете!" Надо помнить и свои слабости. Ведь слово - это величайший дар Творца. Животные этого дара не имеют. Когда мы говорим, мы уподобляемся Творцу, слово Которого немедленно становится делом. Поэтому дар слова надо употреблять исключительно для доброй цели и во славу Божию.

*Десятая заповедь Закона Божия- "Не желай жены ближнего твоего и не желай дома ближнего твоего, ни поля его, ни раба его, ни рабыни его... ни всего того, что принадлежит ближнему твоему."*

Этой заповедью Господь учит нас воздерживаться от зависти и от нечистых желаний. В то время, как предыдущие заповеди говорили преимущественно о поведении человека, эта последняя заповедь обращает наше внимание на то, что происходит внутри нас: на наши мысли, чувства и желания. Она призывает нас стремиться к душевной чистоте. Зависть-это яд для души. Как бы человек не был богат, если он завистлив, ему всегда будет мало и он всегда будет недоволен. Задачей нашей жизни является приобрести чистое сердце.

**Заключение**

Таким образом, Десять Заповедей дают людям то основное нравственное руководство, которое необходимо для созидания, как частной, так и семейной и общественной жизни. Жизнь показывает, что, пока государство в своем законодательстве руководится этими моральными принципами и заботится о соблюдении их, жизнь в стране течет нормально.

**Какие мысли и чувства пробудил в вас сегодняшний разговор?**Я предлагаю их вам выразить в форме синквейна, выбрав одно из нравственных понятий. *Примерные синквейны.*

***Добро****Бескорыстное, открытое. Внушает, дарит, благодарит. Делает нас лучше, спасает душу Милосердие.*

***Выбор.****Свободный, творческий. Решает, подразумевает, вынуждает. Каждый в жизни должен сделать. Поступок.*

***Долг.****Сыновний, отеческий. Предупреждает, организует, обязует. Это обязанность каждого гражданина. Совесть.*

***Совесть.****Мучительная, беспокойная. Спит, беспокоит, тревожит. Это нравственный долг. Душа.*

В жизни каждый человек должен следовать трем основным правилам*:* Первое: делай добрые дела! Второе: накапливай опыт добрых дел! Третье: говори добрые слова и улыбайся!

**Сегодня мы с вами постараемся принять " Закон доброго отношения к людям":**

- Подумай о товарищах, потом о себе. - Уважая себя, уважай других. - Будь общителен, активно помогай другим. - Попробуй не наступить, а уступить. - Не захватить, а отдать. - Не кулак показать, а протянуть ладонь. - Не спрятать, а поделиться. - Не кричать, а выслушать.

Мне остается пожелать, чтобы вы стали настоящими, высоконравственными людьми, и чтобы на вашем пути встречались достойные люди. Пусть трудно быть Человеком с большой буквы, но в этом и есть смысл жизни. Закончить наш урок нравственности хочу словами Иоанна Златоуста о назначении человека: “Не для того Бог ввел нас в настоящую жизнь и дал нам душу, чтоб мы пользовались только настоящим, но для того, чтобы все делали для жизни будущей”.

***Как напутствие, я прочту вам стихотворение.***

Быть человеком – что это значит?

Просто жалеть, если рядом плачут,

Быть справедливым во всех деяниях,

Ближнего разделять состраданья.

Быть человеком – значит быть добрым,

К людям внимательным быть и скромным.

Быть человеком – значит, быть выше,

В слове – вернее, в помыслах – чище.

Быть поскромнее в своих желаньях,

Помнить хорошее в расставаньях.

Людям дарить уважение, ласку,

А не истерики, шок и встряску.

Не пресмыкайся перед сильнейшим,

Не раболепствуй перед умнейшим.

Маленький ты или с чинами –

Все перед Богом равны мы с вами.

Злу же на свете нет оправданья:

Сколько приносит оно страданья!

Злом человек оскверняет душу –

Людям такой человек не нужен!

Чтобы не стал ты таким уродом,

Бедным, больным помогай, сиротам.

Слабых не обижай, стариков:

Сам ведь будешь когда-то таков.

Ближних своих не съедай речами –

Как же в этом грешны мы с вами!

Заповеди даны человеку,

Чтоб выполнять их от века до века.

Правы, не правы – Бог вас рассудит,

И по делам вам вашим будет.

Быть человеком – что это значит?

Многим задуматься, не иначе…